



भारतीय जनता पार्टी के राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा के रोड शो के दौरान पंचकूला में जन सैलाब उमड़ पड़ा। इस दौरान प्रदेश के मुख्यमंत्री मनोहर लाल भी शामिल रहे।

राष्ट्रीय दैनिक

# एक्शन इंडिया

वर्ष: 15 अंक: 08 पृष्ठ: 08

RNI : UTTHIN/2009/31653



actionindiaddn@gmail.com

उत्तराखण्ड संस्करण

दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड



फास्ट न्यूज

कर्नाटक: कृष्णा बेसिन में पानी का संकट गहराया

बंगलूरु: कृष्णा बेसिन (बागलकोट, कलबुर्गी और विजयपुरा) में किसानों की चिंताओं को दूर करने के लिए कर्नाटक के उपमुख्यमंत्री और जल संसाधन मंत्री डीके शिवकुमार ने रविवार सुबह करीब 10:50 बजे अलमाटी बांध से 2.75 टीएमसी पानी छोड़ने की घोषणा की। बेसिन में पानी की गंभीर कमी पर चर्चा के लिए एक दिन पहले उन्होंने डिजिटली बैठक आयोजित की। बैठक में कृष्णा अपलैंड परियोजना में खड़ी मिच की फसलों को संरक्षित करने और आने वाले गर्मी के मौसम के लिए पर्याप्त पानी की आपूर्ति को सुनिश्चित करने पर फोकस किया गया था। उपमुख्यमंत्री शिवकुमार ने कहा, 'अलमाटी और नाराजगुपुरा सहित कृष्णा अपलैंड परियोजना के प्रमुख जलाशयों में पिछले साल की समान अवधि की तुलना में वर्तमान में 50 फीसदी से अधिक जल भंडारण की कमी है। सरकार का उद्देश्य पीने के पानी के लिए राज्य जल नीति की प्राथमिकता पर जोर देते हुए गर्मियों के दौरान सार्वजनिक खपत और पशुधन के लिए जल संसाधनों को सुरक्षित करना है।' जनप्रतिनिधियों और किसान नेताओं के अनुरोध के बाद सरकार ने नहरों में तुरंत 2.75 टीएमसी पानी छोड़ने का फैसला किया है। इस पहल का उद्देश्य अरुकोट्ट क्षेत्र में मिच की फसलों की रक्षा करना और आगामी गर्मियों के लिए पानी की मांग को मुद्दे को संबोधित करना है। कृष्णा अपर बैंक परियोजना के तहत अरुकोट्ट क्षेत्र के किसानों से आग्रह किया जाता है कि वे छोड़े गए 2.75 टीएमसी पानी का कुशलतापूर्वक उपयोग करें। जिला प्रशासन जल उपयोग उपायों के प्रभावी कार्यान्वयन की देखरेख के लिए सिंचाई विभाग के साथ सहयोग करेगा।

फिर बेहद खराब श्रेणी में दिल्ली का हवा

नई दिल्ली: राजधानी में हवा की दिशा बदलने से प्रदूषण में सुधार नहीं है। रविवार को दिल्ली का वायु गुणवत्ता सूचकांक (एयूआई) 333 दर्ज किया गया, जोकि बेहद खराब श्रेणी है। इसमें शनिवार के मुकाबले 13 सूचकांक की वृद्धि दर्ज की गई। सुबह कोहरा देखने को मिला। दिन के समय हल्की धूप खिली। इससे लोगों को ठंड से थोड़ी राहत तो मिली, लेकिन प्रदूषण की स्थिति खराब रही। 30 इलाकों में हवा बेहद खराब श्रेणी में दर्ज की गई।

ईडी पर हुए हमले को लेकर राज्यपाल सीवी बोस सरख्त

टीएम एक्शन इंडिया/कोलकाता पश्चिम बंगाल में पांच जनवरी को तुणमूल कांग्रेस (टीएमसी) के नेता शेख शाहजहां के समर्थकों ने प्रवर्तन निदेशालय (ईडी) के अधिकारियों पर हमला बोल दिया था। इसमें कई अधिकारियों को चोट आई थी, जबकि उनकी गाड़ियों में भी तोड़फोड़ की गई थी। इस बीच शाहजहां के सीमापार जाने की खबर पर राज्यपाल सीवी बोस ने चिंता जताई। उन्होंने अधिकारियों को तुरंत उसे गिरफ्तार करने और उसके आतंकवादियों के साथ संबंध होने की जांच करने का निर्देश दिया है। इससे पहले, राज्यपाल बोस ने इस घटना पर अपनी नाराजगी व्यक्त की थी। उन्होंने हमले को खतरनाक, निंदनीय और एक भयानक घटना करार दिया था।

लोकसभा चुनाव राजग के घटक दलों के साथ भाजपा सहज दिख रही है, किंतु विपक्षी गठबंधन सीट बंटवारे को लेकर उलझन में

गठबंधन: कांग्रेस से बड़ी कुर्बानी मांग रहे सहयोगी दल

टीएम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली लोकसभा चुनाव की उल्टी गिनती शुरू हो चुकी है। राजग के घटक दलों के साथ भाजपा सहज दिख रही है, किंतु विपक्षी गठबंधन सीट बंटवारे को लेकर उलझन में है। घटक दलों के साथ कई बैठकों के बावजूद किसी निष्कर्ष पर नहीं पहुंचा जा सका है। सीट बंटवारे का ना फामुर्ला तय हो पाया है और ना ही बातचीत के लिए कोई तिथि। सब अपनी-अपनी अलग बजा रहे हैं। कहीं क्षेत्रीय दलों की अपेक्षा बड़ी है तो कहीं कांग्रेस अपनी जमीन छोड़ने के लिए तैयार नहीं है। आधार वाले राज्यों में जदयू,



राजद, सपा, आम आदमी पार्टी (आप), तुणमूल कांग्रेस एवं शिवसेना कम सीटों पर तालमेल के लिए तैयार नहीं हैं। उन्हें सीटों के

टीएम एक्शन इंडिया/अयोध्या आध्यात्मिक राजधानी के तौर पर अयोध्या के विकास के विजन को साकार कर रही उत्तर प्रदेश की योगी सरकार अवधपुरी में धार्मिक पर्यटन को बढ़ाने पर सबसे ज्यादा फोकस कर रही है।

यहां लाखों की संख्या में आने वाले श्रद्धालुओं को किसी प्रकार की असुविधा न हो तथा उन्हें समुचित नागरिक सुविधाओं का लाभ मिले, इस पर फोकस करते हुए सीएम योगी के दिशा-



निर्देशन में विजन डॉक्यूमेंट 2047 के अंतर्गत परियोजनाओं पर कार्य निरंतर जारी है। इसी क्रम में अयोध्या

विकास प्राधिकरण (एडीए) ने पवित्र सरयू नदी के किनारे सभी दर्शनीय घाटों को प्रीफैब टॉयलेट्स की परियोजना से आच्छादित करना शुरू कर दिया है, जिससे यहां आने वाले पर्यटकों को प्रसाधन सुविधा के दृष्टिगत किसी प्रकार की असुविधा का सामना न करना पड़े।

फोकस 8 उत्तर प्रदेश की योगी सरकार अवधपुरी में धार्मिक पर्यटन को बढ़ाने पर सबसे ज्यादा फोकस कर रही है।

शुरू कर दिया है, जिससे यहां आने वाले पर्यटकों को प्रसाधन सुविधा के दृष्टिगत किसी प्रकार की असुविधा का सामना न करना पड़े।

मामला फंसा

8 सीट बंटवारे का ना फामुर्ला तय हो पाया है और ना ही बातचीत के लिए कोई तिथि। सब अपनी-अपनी अलग बजा रहे

है कि समिति के संयोजक मुकुल वासनिक ने घटक दलों से विमर्श करके सीट बंटवारे का फामुर्ला तैयार किया है। शीर्ष नेतृत्व को रिपोर्ट भी सौंप दी है। कांग्रेस को खटकता है कि मित्र दल उसे ऐसी सीटें लेने के लिए मजबूर कर सकते हैं जिनपर हार की ज्यादा आशंका है। कांग्रेस 2019 के संसदीय चुनाव में 52 सीटें जीती थी एवं 209 सीटों पर दूसरे नंबर पर थी। इस हिसाब से 261 सीटों पर कांग्रेस की दावेदारी प्रबल है। शेष 282 सीटें मित्र दलों के लिए बच जाती हैं।

है कि समिति के संयोजक मुकुल वासनिक ने घटक दलों से विमर्श करके सीट बंटवारे का फामुर्ला तैयार किया है। शीर्ष नेतृत्व को रिपोर्ट भी सौंप दी है। कांग्रेस को खटकता है कि मित्र दल उसे ऐसी सीटें लेने के लिए मजबूर कर सकते हैं जिनपर हार की ज्यादा आशंका है। कांग्रेस 2019 के संसदीय चुनाव में 52 सीटें जीती थी एवं 209 सीटों पर दूसरे नंबर पर थी। इस हिसाब से 261 सीटों पर कांग्रेस की दावेदारी प्रबल है। शेष 282 सीटें मित्र दलों के लिए बच जाती हैं।

'देवभूमि साहित्य-कला की भूमि भी'

टीएम एक्शन इंडिया/देहरादून मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने बी.आर. अम्बेडकर स्टेडियम कौलागढ़ रोड देहरादून में ओएनजीसी एवं उत्तराखंड सरकार के सहयोग से पर्वतीय सरोकारों के लिए समर्पित हिमगिरी सोसाइटी द्वारा आयोजित दल दिवसीय हिमगिरी महोत्सव-2024 का शुभारम्भ किया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री द्वारा विज्ञान एवं प्रौद्योगिकी के क्षेत्र में डॉ. दिनेश कुमार असवाल, चित्रकला के क्षेत्र में प्रो. शेखर चंद्र जोशी तथा पर्यावरण के क्षेत्र में श्री सचिदानंद भारती को हिमगिरी गौरव सम्मान-2024 तथा हिमगिरी के संस्थापक



सदस्य दिनेश कुमार पांडे को तेल एवं गैस अन्वेषण के क्षेत्र में उनके उल्लेखनीय कार्यों के लिये लाइफ टाइम अचीवमेंट पुरस्कार से भी सम्मानित किया गया। मुख्यमंत्री ने हिमगिरी महोत्सव सांस्कृतिक समग्रता के भव्य आयोजन के लिये आयोजकों के साथ हिमगिरी सम्मान और लाइफटाइम अचीवमेंट

अवार्ड से सम्मानित विभूतियों को शुभकामनाएं देते हुए कहा कि ओएनजीसी के सेवानिवृत्त और सेवानिवृत्त कर्मचारियों की पंजीकृत हिमगिरी सामाजिक संस्था अपने समर्पण और सेवाओं के माध्यम से पर्वतीय क्षेत्र की समृद्धि, संस्कृति और विकास में अग्रणी भूमिका निभा रही है।

राजनाथ सिंह आठ जनवरी को होंगे ब्रिटेन रवाना

नई दिल्ली: रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह आठ जनवरी को ब्रिटेन की तीन दिवसीय यात्रा के लिए रवाना होंगे। इस दौरान रक्षा और सुरक्षा के क्षेत्र में द्विपक्षीय साझेदारी की संभावना है। गौरतलब है कि पिछली मंत्री स्तरीय यात्रा 22 जनवरी को हुई थी। जून 2022 में राजनाथ सिंह की ब्रिटेन की यात्रा प्रोटोकॉल कारणों से रद्द कर दी थी। तीन दिवसीय यात्रा के दौरान ब्रिटेन के रक्षा मंत्री ग्रांट शाप्स के साथ व्यापक बातचीत होगी। इस बैठक में सैन्य सहयोग और रक्षा औद्योगिक साझेदारी को गहन करने की कोशिश की जाएगी।

दवा कंपनियों के लिए नई गाइडलाइन जारी

टीएम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली स्वास्थ्य मंत्रालय ने दवाओं के उत्पादन से जुड़ी नई गाइडलाइन जारी की है। इसमें कहा गया है कि अब देश की फार्मास्यूटिकल कंपनियों को दवा बनाने में विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्ल्यूएचओ) के मानक का पालन करना होगा। दवा निमाताओं को अपने उत्पादों की गुणवत्ता की जिम्मेदारी लेनी होगी। यह सुनिश्चित करना होगा कि जो दवा बनाई गई है, उससे मरीजों को किसी तरह का जोखिम न हो। फार्मा कंपनियों को लाइसेंस दिए जाने के बाद ही दवा बनानी होगी। दवाओं को पूरी तरह से टेस्टिंग के बाद ही मार्केट में उतारना होगा।



संशोधित गाइडलाइन में क्या कहा गया? स्वास्थ्य मंत्रालय की ओर से जारी स्वास्थ्य गाइडलाइन में दवाओं की वापस लेने के बारे में भी निर्देश दिया गया है। इसमें स्पष्ट किया गया है कि खराब दवाओं को वापस लेने से पहले लाइसेंसिंग अथॉरिटी को सूचित करना होगा। इसके साथ ही दवा को क्यों वापस लिया जा रहा है इसके बारे में विस्तार से रिपोर्ट सौंपनी होगी। बताना होगा कि दवाओं में ऐसी क्या खराबी थी जो इसे वापस लेने की जरूरत पड़ी। अभी तक किसी भी दवा को वापस लेने से पहले लाइसेंसिंग अथॉरिटी को जानकारी देने की व्यवस्था नहीं थी।

मानक 8 अब देश की फार्मास्यूटिकल कंपनियों को दवा बनाने में डब्ल्यूएचओ के मानक का पालन करना होगा

इस दौरान वाइब्रेंट गुजरात ग्लोबल ट्रेड शो का भी उद्घाटन करेंगे। प्रधानमंत्री शीर्ष वैश्विक निगमों के सीईओ के साथ बैठक करेंगे। प्रधानमंत्री गिफ्ट सिटी में ग्लोबल फिनटेक लीडरशिप फोरम में प्रमुख व्यापारिक नेताओं के साथ बातचीत करेंगे।

पीएम आज करेंगे वाइब्रेंट गुजरात ग्लोबल समिट का उद्घाटन

टीएम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी 08-10 जनवरी तक गुजरात का दौरा करेंगे। प्रधानमंत्री 10 जनवरी से गांधीनगर में शुरू हो रहे तीन दिवसीय वाइब्रेंट गुजरात ग्लोबल समिट के 10वें संस्करण का उद्घाटन करेंगे। समिट का आयोजन शिखर सम्मेलन का विषय वाइब्रेंट गुजरात ग्लोबल समिट 2024-

भविष्य का प्रवेश द्वार है। इस दौरान वाइब्रेंट गुजरात ग्लोबल ट्रेड शो का भी उद्घाटन करेंगे। प्रधानमंत्री शीर्ष वैश्विक निगमों के सीईओ के साथ बैठक करेंगे। प्रधानमंत्री गिफ्ट सिटी में ग्लोबल फिनटेक लीडरशिप फोरम में प्रमुख व्यापारिक नेताओं के साथ बातचीत करेंगे।

अफगानिस्तान के खिलाफ टी-20 टीम का ऐलान

टीएम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली 11 जनवरी से अफगानिस्तान के खिलाफ शुरू हो रही तीन मैचों की टी-20 सीरीज के लिए बीसीसीआई ने टीम इंडिया का ऐलान कर दिया है। रोहित शर्मा के हाथों में टीम की बागडोर सौंपी गई है, जबकि विराट कोहली भी टीम में मौजूद हैं। रोहित के हाथों में कमान: अफगानिस्तान के खिलाफ 11 जनवरी से शुरू हो रही तीन मैचों की टी-20 सीरीज के लिए भारतीय टीम का ऐलान कर दिया है। टीम की कमान रोहित शर्मा के हाथों में सौंपी गई है। वहीं, लंबे समय बाद विराट कोहली की टी-20 टीम में एंट्री हुई है। शुभमन गिल और



यशस्वी जायसवाल को भी टीम में जगह दी गई है। हालांकि, रतुराज गायकवाड़ को टीम में जगह नहीं दी गई है। बुमराह-सिराज को आराम: साउथ अफ्रीका की धरती पर अपनी गेंदबाजी से जमकर धमाल

मचाने वाले जसप्रीत बुमराह और मोहम्मद सिराज को जोड़ी को टी-20 सीरीज के लिए आराम दिया गया है। तेज गेंदबाजी की अगुआई अशदीप सिंह करते हुए नजर आएंगे। वहीं, उनका साथ आवेश खान और मुकेश कुमार देगे।



पहली बार रात में कारगिल हवाई पट्टी पर उतरा सी-130जे विमान

टीएम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली केंद्र सरकार चीन और पाकिस्तान से लगी विभिन्न हवाई पट्टियों को सामरिक दृष्टिकोण से कई तरीकों से उपयोग के लिए अपग्रेड कर रही है। इसी क्रम में भारतीय वायु सेना के सामरिक परिवहन विमान सी-130जे ने पहली बार कारगिल हवाई पट्टी पर गुरुड फोर्स के साथ रात्रि लैंडिंग की। दुर्जय हिमालयी परिदृश्य में यह हवाई पट्टी 8,800 फीट से अधिक की ऊंचाई पर स्थित है, जो विमान चालकों के लिए अद्वितीय चुनौतियां पेश करती है। रात्रि लैंडिंग का एक वीडियो साझा करने के साथ ही बयान में कहा, पहली बार परिवहन विमान सी-130जे ने कारगिल हवाई पट्टी पर एक रात की लैंडिंग की। रास्ते में इलाके को ढंकते हुए इस अभ्यास ने गुरुड के प्रशिक्षण मिशन को भी पूरा किया। हालांकि, प्रशिक्षण मिशन के बारे में विशिष्ट विवरण का खुलासा नहीं किया गया, लेकिन यह भारतीय वायुसेना की उल्लेखनीय उपलब्धियों में

रचा इतिहास 8 दुर्जय हिमालयी परिदृश्य में विमान ने गुरुड फोर्स के साथ रात्रि लैंडिंग करके रचा इतिहास

शामिल है। यह सफल रात्रि लैंडिंग न केवल वायु सेना की सावधानीपूर्वक योजना को दर्शाती है, बल्कि इसके पायलटों की विशेषज्ञता को भी उजागर करती है। पिछले वर्ष नवंबर में वायु सेना ने उत्तराखंड में एक अल्यूमिनियम और चुनौतीपूर्ण हवाई पट्टी पर दो लोकहोर्ड मार्टिन हारस्पुपर हरक्यूलिसस सैन्य परिवहन विमानों को सफलतापूर्वक उतारकर अपनी क्षमताओं का प्रदर्शन किया था। प्रतिकूल मौसम की स्थिति में संचालित इस मिशन का उद्देश्य एक निमाणाधीन पहाड़ी सुरंग में बचाव कार्यों के लिए भारी इंजीनियरिंग उपकरण पहुंचाना था।

# अंकिता भंडारी हत्याकांड में वीआईपी का नाम का पर्दाफाश करे भाजपा: माहरा

## माहरा ने कहा

8 आंकड़ों के अनुसार उत्तराखंड में 2022-23 में 907 बलात्कार और 778 अपहरण दर्ज हुए हैं



देहरादून प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष करन माहरा ने रविवार को भाजपा पर हमला बोला। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री सार्वजनिक मंचों से नैतिक की दुहाई देते हैं, लेकिन अब तक अंकिता भंडारी हत्याकांड में कथित रूप से शामिल वीआईपी का कोई पता नहीं चला है। कांग्रेस मुख्यालय में आयोजित पत्रकार वार्ता में माहरा ने कहा कि एक तरफ तो मुख्यमंत्री के

गृह जनपद में एक ही दिन में महंत और उसके शिष्य की दिनवहाड़े हत्या हो जाती है वहीं मुख्यमंत्री के विधानसभा

क्षेत्र में भारतीय जनता पार्टी का मंडल अध्यक्ष कमल रावत दुष्कर्म में लिप्त पाया जाता है। वह अब तक अंकिता भंडारी

हत्याकांड में कथित रूप से शामिल वीआईपी का नाम नहीं बता सकी है। करन माहरा ने कहा कि ताजा आंकड़ों के अनुसार उत्तराखंड में 2022-23 में 907 बलात्कार और 778 अपहरण दर्ज हुए हैं। उन्होंने कहा कि मुख्यमंत्री कांग्रेस को नसीहत देने के बजाय अपने गिरेबाजों में झुके और अपने दल में फैली गंदगी को साफ करने का काम करें। उन्होंने भाजपा देहरादून के पूर्व महानगर अध्यक्ष विनय गोंयल के बयान भी प्रेस के सामने रखते हुए कहा कि गोंयल के बयानों से साफ परिलक्षित होता है कि भारतीय जनता पार्टी का चाल चरित्र और चेहरा क्या है? उन्होंने याद दिलाते हुए कहा कि

भाजपा के पूर्व महानगर अध्यक्ष, देहरादून विनय गोंयल ने महिलाओं के परिप्रेक्ष्य में तीन निम्न स्तर के बयान बाजी की थी, जिसका वीडियो और ऑडियो सोशल मीडिया पर बहुत वायरल हुआ था। उन्होंने घोषणा करते हुए कहा कि 14 जनवरी 2024 को एक ओर जहां कांग्रेस के नेता राहुल गांधी मणिपुर से भारत जोड़ो न्याय यात्रा का शुभारंभ करेंगे वहीं उत्तराखंड कांग्रेस 14 जनवरी से लेकर 16 जनवरी तक तीन दिन रोकें और बूथ स्तर पर अंकिता भंडारी न्याय यात्रा का आयोजन करेंगी। पत्रकार वार्ता में करन माहरा के साथ मथुरा दत्त जोशी, गरिमा दसौनी, शीशपाल बिष्ट समेत कई नेता उपस्थित थे।

# भाजपा लोकसभा चुनाव बैठक शुरू, मुख्यमंत्री धामी हुए शामिल



देहरादून/टीएम एक्शन इंडिया मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी और राष्ट्रीय उपाध्यक्ष लक्ष्मीकांत वाजपेई और प्रदेश प्रभारी दुष्यंत गौतम ने राजपुर रोड स्थित एक हॉटेल में रविवार भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) प्रदेश की

लोकसभा चुनाव योजना बैठक का दीप प्रज्वलित कर शुभारंभ किया। यह बैठक लोकसभा चुनाव के लिए काफी अहम मानी जा रही है। यह बैठक कोर ग्रुप की तर्ज पर ही लोकसभा योजना बैठक में पार्टी

के राष्ट्रीय उपाध्यक्ष लक्ष्मीकांत वाजपेई, प्रदेश प्रभारी दुष्यंत गौतम, सह प्रभारी रेखा वर्मा, प्रदेश अध्यक्ष महेंद्र भट्ट, प्रदेश महामंत्री संगठन अजय कुमार, सांसद सहित प्रदेश पदाधिकारी, मंत्री बैठक में शामिल हुए हैं।

## दून में ज्योतिषियों का महाकुंभ

देहरादून/टीएम एक्शन इंडिया राजधानी देहरादून में आयोजित ज्योतिष महाकुंभ को लेकर शहरवासियों में भारी उत्साह देखने को मिल रहा है। दो दिवसीय महाकुंभ का शुभारंभ रविवार को राज्य राज्यालय ले.जन. गुरुमीत सिंह (सेनि) किया। इसी के साथ ज्योतिषियों से निशुल्क परामर्श लेने के सिलसिले भी शुरू हुआ। छठे ज्योतिष महाकुंभ का आयोजन इस वर्ष भी ग्राफिक एरा डीम्ड यूनिवर्सिटी परिसर में ही किया गया। महाकुंभ में देश के नामचीन ज्योतिषी निशुल्क परामर्श दे रहे हैं। अगर आपके पास कुंडली नहीं है तो मौके पर ही यह सुविधा भी मिलेगी। वास्तु संबंधी परामर्श के लिए घर का नक्शा लेकर आना होगा।

महाकुंभ के शुभारंभ के साथ ही आम लोगों के लिए निशुल्क परामर्श सुविधा शुरू कर दी गई। इस दौरान हस्तरंखा, कुंडली विशेषज्ञ, टैरो कार्ड रीडर, न्यूमेरोलॉजी, हस्ताक्षर के साथ ही वास्तु के विशेषज्ञ परामर्श के लिए ले रहे हैं। महाकुंभ में लाल किताब के विशेषज्ञ आचार्य जीडी वशिष्ठ, पंडित केए दूबे पद्मेश, आचार्य इंदु प्रकाश, पंडित अजय भाभी, आचार्य डॉ. वाई राखी, पंडित पुरुषोत्तम गौड़, डॉ. संजीव श्रीवास्तव, आचार्य आनंद, हस्तरंखा विशेषज्ञ पंडित लखराज शर्मा, वास्तुविद पंडित सतीश शर्मा, हस्तरंखा विशेषज्ञ पंडित लक्ष्मीकांत त्रिपाठी समेत देश के नामी ज्योतिषी होंगे।

## श्रीराम शांति के स्वरूप भी हैं और शक्ति के भी : डॉ अग्रवाल

ऋषिकेश/टीएम एक्शन इंडिया क्षेत्रीय विधायक और मंत्री डा. प्रेमचंद अग्रवाल ने कार्यकर्ताओं के साथ अयोध्या में रामलला के प्राण प्रतिष्ठा के निमित्त राम कर्तों को आमंत्रित किया। इस दौरान अक्षत कलश यात्रा का ग्रामसभा श्यामपुर के जगत विहार में स्वागत किया गया। कलश के स्वागत के साथ जय श्री राम के नारे लगे। रविवार को कलश यात्रा के दौरान डा. अग्रवाल ने कहा कि 500 साल के लंबे संघर्षों एवं कई बलिदानों के बाद सत्य सनातन धर्म के प्रभु श्रीराम अयोध्या में बन रहे भव्य दिव्य नव्य मंदिर में 22 जनवरी को विराजमान होंगे। कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी इसका विधिवत लोकार्पण



करेंगे, जो हर भारतीय के लिए गर्व की बात है। उन्होंने कहा कि केन्द्र सरकार ने हमेशा लोगों के हितों और श्रद्धा को ध्यान में रखते हुए कार्य किया है। आम जनमानस को प्रभु श्रीराम का

समिति के जिला संयोजक के रूप में रही। मंदिर बनाने को लेकर तत्काल ग्रुप की तानाशाही यादव सरकार की लाठियों भी खाई। आज उन्हें बहुत गर्व हो रहा है। उन्होंने कहा कि भगवान राम के जीवन की एक-एक घटना और उनका प्रत्येक निर्णय हमें एक आदर्श व्यक्ति बनाने के लिए काफी है। कहा कि श्रीराम शांति के स्वरूप भी हैं और शक्ति के भी। उन्होंने कहा कि यह बड़े सौभाग्य की बात है कि हम सभी 22 जनवरी को उस घड़ी के साक्षी होने जा रहे हैं। जब रामलला अपने जन्मस्थान में विराजित होंगे। कहा कि भगवान राम के कृतित्व ने मुझे जीवन में सही राह चुनने में हमेशा मदद की।

## न्यूज पल्लेश

### 25 जनवरी को होगा ड्रोन से दवा डिलवरी का पहला ट्रायल

हल्द्वानी/टीएम एक्शन इंडिया कुमाऊं में आपात स्थित व दुर्गम क्षेत्रों के मरीजों तक ड्रोन से दवा पहुंचाने में नमो ड्रोन दीदी अहम भूमिका निभाएंगी। इसका पहला ट्रायल 25 जनवरी को हल्द्वानी मेडिकल कॉलेज से होने वाला है। नमो ड्रोन दीदी ड्रोन से सामग्री उतारना और उस पर सामग्री चढ़ाने का करेगी। इसके लिए स्वास्थ्य मंत्रालय भारत सरकार दीदी को प्रशिक्षण देगा। इसके बाद ड्रोन की कमान हर दीदी के हाथ में होगी। उत्तराखंड के ऋषिकेश एम्स में ड्रोन डिलवरी प्रोजेक्ट के सफल परीक्षण के बाद अब हल्द्वानी के राजकीय मेडिकल कॉलेज में भी इसका परीक्षण होने जा रहा है, जिसकी तैयारियां जोर-शोर से चल रही है। कॉलेज प्रबंधन ने बताया कि ड्रोन को चलाने के लिए 2-3 महिलाओं को परीक्षण दिया जाएगा। इन महिलाओं को नमो ड्रोन दीदी का नाम दिया गया है। ड्रोन से जहां दवाइयां भेजी जाएंगी वहां दीदी ड्रोन से सामग्री उतारना और उस पर सामग्री चढ़ाने का कार्य करेगी। इसके लिए दीदीयों के चयन की प्रक्रिया चल रही है। मेडिकल कॉलेज प्राचार्य डॉ. अरुण जोशी ने बताया कि ड्रोन की भार क्षमता लगभग 5 किलो तक होगी। ड्रोन और उसे संचालित करने वाली दीदीयों का सारा खर्च एनएचएम से मिलेगा। शुरुआत में ड्रोन को ट्रायल के तौर पर डेली चार्ज पर लिया जाएगा, जिसका प्रत्येक डिलीवरी पर भुगतान होगा। हल्द्वानी मेडिकल कॉलेज से 25 जनवरी को ड्रोन दवा लेकर उड़ान भरेगा। ड्रोन उड़ान भरेगा और दवा लेकर कोटाबाग सीएचसी जाएगा।

### नैनीताल बैंक ने 60 महिला समूहों को बांटा ऋण

हल्द्वानी/टीएम एक्शन इंडिया नैनीताल बैंक की ओर से नारी शक्ति सम्मान समारोह का आयोजन किया गया। समारोह में महिला उद्यमियों के क्षेत्र और देश के विकास में दिए जा रहे प्रयासों की सराहना की गई। बैंक की विभिन्न शाखाओं के अंतर्गत 60 महिला स्वयं सहायता समूहों को ऋण वितरित किया गया। एमबीपीजी कॉलेज में आयोजित नारी शक्ति सम्मान समारोह का शुभारंभ मुख्य अतिथि नैनीताल के सीडीओ अशोक कुमार पांडेय सहित विशिष्ट अतिथि समाज कल्याण विभाग की वित्त नियंत्रक कमलेश भंडारी, एमबीपीजी के प्राचार्य प्रो. नरेंद्र सिंह बनकोटी, महिला डिप्टी कॉलेज की प्राचार्या प्रो. शशि पुरोहित, बैंक के प्रबंध निदेशक व मुख्य कार्यकारी अधिकारी निखिल मोहन ने संयुक्त रूप से किया। प्रबंध निदेशक व मुख्य कार्यकारी अधिकारी निखिल मोहन ने कहा कि शहरी व ग्रामीण क्षेत्रों में कार्य कर विभिन्न महिला स्वयं सहायता समूह न सिर्फ परिवार के लिए अतिरिक्त आमदनी अर्जित कर रहे हैं, बल्कि समाज और क्षेत्र के विकास में भी महत्वपूर्ण योगदान दे रहे हैं। मुख्य कार्यकारी अधिकारी डॉ. दीपक पंत ने बैंक की योजनाओं के बारे में जानकारी दी। कहा कि भविष्य में भी नारी शक्ति को सशक्त बनाने की दिशा में बैंक कार्य करेगा। यहां बैंक के क्षेत्रीय प्रबंधक संजय लाल साह, उप क्षेत्रीय प्रबंधक रुचि पंत, पूर्व सभासद गंगा जोशी, भागीरथी देवी, परविंदर कौर, रिचा कुमारी, रेनु शर्मा, उपासना खाती, स्वाती अरजरिया, अंजली वात्स, मनीषा बाफिला, दीपा बिष्ट, कृतिका अग्रवाल, दया मेहता आदि रहे।

### कुमाऊं कमिश्नर दीपक ने प्रतिबंधित पॉलीथिन के गोदाम में की छापेमारी

हल्द्वानी/टीएम एक्शन इंडिया हल्द्वानी में कुमाऊं कमिश्नर दीपक रावत ने आज बनभूलपुरा क्षेत्र में प्रतिबंधित पॉलीथिन की एक गोदाम में छापेमारी की है, जिससे क्षेत्र में हड़कंप मच गया है। छापेमारी के दौरान सिटी मजिस्ट्रेट ऋचा सिंह भी मौजूद रही। यह कार्रवाई खजा मरिन्द के पास किदवाई नगर में की गई है, जहां पर भारी मात्रा में प्रतिबंधित पॉलीथिन पकड़ी गई है। इस दौरान कुमाऊं कमिश्नर दीपक रावत कार्रवाई में चुटे हुए हैं। उनके द्वारा यह निर्देश दिए गए हैं कि शहर में किसी भी तरह से प्रतिबंधित पॉलीथिन की बिक्री न की जाए।

## हरीश रावत ने फिर उठाया गन्ना किसानों के मुगतान का मुद्दा

देहरादून/टीएम एक्शन इंडिया पूर्व मुख्यमंत्री एवं कांग्रेस के वरिष्ठ नेता हरीश रावत ने सोशल मीडिया पर एक टवीट के माध्यम से गन्ने की खरीद का मुद्दा उठाया है। रविवार को अपने टवीटर से टवीट करते हुए हरीश रावत ने कहा है कि गन्ने का पिराई का सीजन आधे से ज्यादा बीत चुका है। किसान को अभी भी उपनने गन्ने का खरीद मूल्य मालूम नहीं है। किसान संगठन निरंतर आवाज उठा रहे हैं,

हमने भी उनकी आवाज में आवाज मिलाने का काम किया था। बीच में अस्वस्थता के कारण मुझे किसान सम्मान यात्राएं स्थगित करने पड़ीं। अब मैंने तय किया है कि मैं 11 जनवरी, 2024 को चौपहर 2 बजे, बालावाली दौक लक्सर से लक्सर की तहसील तक #पदयात्रा करूंगा। हमारी मांग है, गन्ने का खरीद मूल्य घोषित करो ?425 के पार, मुआवजा देने में जो सरकार ने अपमान किया है।

किसान का उसके लिए सरकार किसानों से क्षमा मांगे, ट्यूबवेल इत्यादी जो खराब पड़े हैं उनको जल्दी ठीक करो, मांगें बहुत सारी हो सकती हैं लेकिन प्रमुख मांग है #गन्ने का खरीद मूल्य घोषित करो। आप सब किसान हितैषी 11 जनवरी को 2 बजे, बालावाली चौक पर सादर आमंत्रित हैं और यदि मामला तब भी हल नहीं हुआ तो याद रखना हमारा अगला मुकदमा लाइब्राहेड व डोईवाला चीनी मिल होगी।

## दो चोरों को किया गिरफ्तार, आठ बाइकें बरामद

### खुलासा

8 चोरी की घटनाओं का खुलासा करते हुए नाबालिग को हिरासत में लेकर दो और लोगों को गिरफ्तार किया है



वहन चोरी की वारदात को अंजाम देते थे। पुलिस पृच्छा में आरोपितों के पास से चोरी की 08 बाइकें बरामद की हैं। उन्होंने बताया कि चोरी करने के बाद आरोपित अने-पौने दाम में चोरी किए वाहनों को बेचकर अपना शौक पूरा करते थे। पकड़े गए आरोपितों के नाम सलमान पुत्र लियाकत, सहबाज पुत्र मुर्लिम निवासीगण ग्राम जौरासी थाना कोतवाली रुड़की हरिद्वार व एक नाबालिग शामिल हैं। पुलिस ने आरोपितों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर उनका चालान कर दिया है।

हरीद्वार/टीएम एक्शन इंडिया पुलिस ने दुपहिया वाहन चोरी की घटनाओं का खुलासा करते हुए नाबालिग को हिरासत में लेकर दो और लोगों को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपितों के पास से चोरी की आठ बाइकें बरामद की हैं। आरोपित नशे की लत को

## पर्यावरण जागरूकता के लिए महाराष्ट्र के पर्यटकों को रोहन नाप चुके हैं कई देश

देहरादून/टीएम एक्शन इंडिया यदि हड़ इच्छा शक्ति और मन में कुछ कर गुजरने की चाह हो तो व्यक्ति बहुत कुछ कर सकता है। ऐसा ही कर दिखाया है महाराष्ट्र के 18 वर्षीय रोहन अग्रवाल ने, जो अब तक कई प्रदेशों की राजधानियों से होते हुए दो देश भी नाप चुके हैं।



उनके प्रभावों को लेकर लोगों में जनजागरूकता फैला रहे हैं। रोहन अग्रवाल ने एक बातचीत में बताया कि उन्होंने जनता को प्रदूषण और प्लास्टिक के खतरनाक स्वरूप से जागरूक करने का निर्णय लिया है। इसी उद्देश्य वहा यात्रा पर निकले हुए हैं और वहा लगातार चल रहे हैं। वह इन दिनों रोहन अग्रवाल उत्तराखंड

में है। उन्होंने बताया कि पर्यावरण जागरूकता के लिए चल रही इस यात्रा में अब तक 22 हजार किलोमीटर चल चुके हैं। कई बार जहां आवश्यकता होती है, वहां कुछ लोगों से यात्रा के लिए सहयोग मांग कर यात्रा पूरी करता हूं। ऐसे में निर्जन और जंगली क्षेत्र प्रमुख हैं, जहां प्राणों को संकट होता है। उन्होंने बताया कि नेपाल

के रास्ते वहां पहुंचने वाला पहला दक्षिण एशियाई बर्नूगा। साइबेरिया के रास्ते में मैं अगले 5 वर्षों में दक्षिण एशिया के 20 देशों को पार करूंगा। केन्द्र शासित प्रदेश सहित भारत का 28 राज्य और नेपाल और बांग्लादेश के 21 हजार किलोमीटर की पदयात्रा करते हुए उत्तराखंड पहुंचा पहुंचा हूं। यह पदयात्रा 3 साल 4 महीना की हुई है। यात्रा का उद्देश्य पर्यावरण के प्रति सजग और जागरूकता का संदेश स्कूल और पब्लिक स्थानों पर देने का काम करते हैं। म्यांमार थाईलैंड कंबोडिया, लाओस वियतनाम, चाइना होते हुए मकाऊ मंगोलिया, रूसिया, साइबेरिया जाऊंगा।

## देव दर्शन कार्यक्रम के तहत सरस्वती विधा मंदिर इंटर कॉलेज के स्टूडेंट्स कुंभ नगरी रवाना

ऋषिकेश/टीएम एक्शन इंडिया देव दर्शन कार्यक्रम के तहत सरस्वती विधा मंदिर इंटर कॉलेज के स्टूडेंट्स आज कुंभ नगरी हरिद्वार के लिए रवाना हुए। रविवार की सुबह मुख्य अतिथि विद्यालय के पूर्व प्रधानाचार्य गिरीश शर्मा, अतिथि समाजसेवी भूपेंद्र सिंह और प्रधानाचार्य उमाकांत पंत ने हरी झंडी दिखाकर बसों को रवाना किया। मुख्य अतिथि गिरीश शर्मा ने सभी को इस यात्रा के लिए सभी को बधाई देते हुए कहा कि माता रानी सभी का कल्याण करें। प्रधानाचार्य उमाकांत पंत ने



बताया कि आज विद्यालय के लगभग 430 छात्र छात्राएं हरिद्वार स्थित मां चंडी देवी दर्शन के लिए गए हैं। विद्यालय के मीडिया प्रभारी नरेंद्र खुराना ने बताया देव

दर्शन यात्रा के दौरान राष्ट्रीय शिक्षा नीति के अंतर्गत छात्र छात्राओं का समग्र विकास और मूल्यांकन किया जा सके इसलिए इस तरह की यात्रा व दर्शन आवश्यक है।

# ज्योतिष भी एक विज्ञान है : राज्यपाल

राज्यपाल ने ग्राफिक एरा हिल यूनिवर्सिटी में छठे ग्राफिक एरा और हिन्दी दैनिक के ज्योतिष महाकुंभ का शुभारंभ किया

देहरादून/टीएम एक्शन इंडिया राज्यपाल लेफ्टिनेंट जनरल गुरमीत सिंह (सेनि) ने रविवार को ग्राफिक एरा हिल यूनिवर्सिटी में छठे ग्राफिक एरा और हिन्दी दैनिक के ज्योतिष महाकुंभ का शुभारंभ किया। इस दो दिवसीय ज्योतिष महाकुंभ में देश भर के नामी ज्योतिषाचार्य प्रतिभाग कर रहे हैं।

महाकुंभ में प्रसिद्ध ज्योतिष दो दिन निःशुल्क परामर्श के लिए उपलब्ध रहेंगे। उद्घाटन सत्र को संबोधित करते हुए राज्यपाल ने देश के विभिन्न हिस्सों से पधारे ज्योतिष विद्वानों का देवभूमि में

## ज्योतिष महाकुंभ

8 दो दिवसीय ज्योतिष महाकुंभ में देश भर के नामी ज्योतिषाचार्य प्रतिभाग कर रहे हैं



है। हमारे प्राचीन ज्योतिष अध्ययन को प्रोत्साहित करने के लिए इस प्रकार के आयोजन नितान्त जरूरी हैं। उन्होंने कहा कि ज्योतिष ऐसा विज्ञान है जिसके माध्यम से

स्वागत करते हुए भव्य आयोजन के लिए आयोजकों के लिए बधाई दी। उन्होंने कहा कि उत्तराखंड में ज्योतिष शास्त्र की लंबी परंपरा और गौरवशाली इतिहास रहा है। विगत कई वर्षों से उत्तराखंड की धरती से भारत में ज्योतिष के प्रचार-प्रसार के लिए यह ज्योतिष महाकुंभ अमूर्त कार्य

प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम में शामिल होने का देवेन्द्र दास को आया निमंत्रण

देहरादून/टीएम एक्शन इंडिया भगवान श्रीराम की अयोध्या नगरी से श्रीमहंत देवेन्द्र दास महाराज को निमंत्रण पत्र आया है। 22 जनवरी को अयोध्या में होने वाले भगवान श्री राम के प्राण प्रतिष्ठा समारोह में देश विदेश से कुछ चुनिंदा गणमान्य व्यक्तियों के शामिल होने का निमंत्रण है। श्रीराम जन्मभूमि तीर्थ क्षेत्र के महासचिव चम्पत राय की ओर से व्यक्तिगत निमंत्रण पत्र श्री दरबार साहिब देहरादून के सज्जाद गद्दीनशीन श्रीमहंत देवेन्द्र दास महाराज को भेजा गया है। ऐसे में प्रभु श्री राम के प्राण प्रतिष्ठा कार्यक्रम में भाग लेने के लिए श्रीमहंत देवेन्द्र दास महाराज का अयोध्या प्रस्थान प्रस्तावित है।

## पांच साल में 10 हजार करोड़ शिक्षा पर करेंगे खर्च: रामदेव

हरिद्वार/टीएम एक्शन इंडिया पतंजलि गुरुकुलम और आचार्यकुलम के शिलान्यास समारोह में योग गुरु बाबा रामदेव ने कहा- जो देश से पाया, उसे वापस लौटाना है। कहा कि पतंजलि गुरुकुलम सनातन के ध्वजवाहक तैयार करेगा, जो पूरे विश्व में भारतीय संस्कृति का प्रचार-प्रसार करेंगे। पतंजलि योगपीठ के 29वें स्थापना दिवस, महर्षि दयानंद सरस्वती की 200वीं जयंती पर पतंजलि गुरुकुलम और आचार्यकुलम कार्यक्रम में स्वामी रामदेव ने कहा, अभी 500 करोड़ की लागत से गुरुकुलम और आचार्यकुलम तैयार करने की योजना है। साथ ही अगले पांच सालों में पांच से 10 हजार करोड़ रुपये शिक्षा के अनुष्ठान में खर्च करने का लक्ष्य है। कहा, जो देश से पाया, उसे इस देश को वापस लौटाना है। हमने महर्षि दयानंद के पदचिह्नों पर चक्रवर्ती योगधर्म से राष्ट्रधर्म को सर्वोपरि रखा है। महर्षि दयानंद ने एक ओर वेद धर्म, सनातन धर्म की बात की तो दूसरी ओर राष्ट्र धर्म के लिए अपना सर्वस्व न्योछावर करने वाले बलिदानी तैयार किए। हमने गुरुकुल से शिक्षा प्राप्त कर मानव सेवा के लिए विशाल अर्थ साम्राज्य स्थापित किया। बाबा रामदेव ने कहा, पतंजलि गुरुकुल सनातन के ध्वजवाहक



तैयार करेगा, जो पूरे विश्व में भारतीय संस्कृति का प्रचार-प्रसार करेंगे। पतंजलि योगपीठ के महामंत्री आचार्य बालकृष्ण ने कहा, स्वामी दशानंद ने अल्प संसाधनों से यह संस्था प्रारंभ कर एक स्वयं देखा था, जिसे स्वामी रामदेव साकार कर रहे हैं। इस संस्था ने अपनी युवावस्था के गौरव को देखा है। कहा, कहीं न कहीं यह संस्था अपनी वृद्धावस्था की तरफ जा रही थी, लेकिन स्वामी के तप और पुरुषार्थ से यह पुनः अपने अतीत के गौरव को समेटे हुए वैभव प्राप्त करेगी। उज्जैन में गुरुकुल स्थापित करने के लिए आमंत्रण मध्यप्रदेश के मुख्यमंत्री डॉ. मोहन यादव ने स्वामी रामदेव को उज्जैन में गुरुकुल स्थापित करने के लिए आमंत्रित किया। उन्होंने आह्वान किया कि स्वामी रामदेव मध्य प्रदेश से पतंजलि के सभी प्रकल्पों को संचालित करें।

## एसटीएफ को मिली बड़ी कामयाबी, 02 लाख के इनामी गिरफ्तार

देहरादून/टीएम एक्शन इंडिया एसटीएफ ने गत वर्ष डोईवाला में हुई डकैती में शामिल 02 लाख रुपये के इनामी मुख्य कुख्यात डकैत को मेरठ, उत्तर प्रदेश से गिरफ्तार किया है। अभियुक्त के विरुद्ध उत्तराखंड, उत्तराखंड और दिल्ली के विभिन्न थानों में 02 दर्जन से अधिक अभियोग पंजीकृत हैं। वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक एसटीएफ आयुष अग्रवाल पत्रकारों को बताया कि थाना डोईवाला में घटित डकैती की घटना में शामिल यह अपराधी मुख्य भूमिका में था। इसकी गिरफ्तारी के लिए घटना के उपरान्त काफी प्रयास किये गये, लेकिन कामयाबी हासिल नहीं हो पायी थी। इस अपराधी की



गिरफ्तारी के लिए पुलिस मुख्यालय उत्तराखंड की ओर से 02 लाख रुपये घटना की घोषणा की गयी थी। गिरफ्तार अभियुक्त परवेज उर्फ बाबा एक दुर्गन्त व कुख्यात अपराधी है। उसके विरुद्ध अब तक डकैती, लूट चोरी व

## सिलक्यारा सुरंग निर्माण शुरू करने की तैयारी तेज, पानी हटाने का काम शुरू



तैयारी तेज हो गई है। इस कड़ी में बड़कोट सिरे से निर्माण शुरू करने के साथ ही सिलक्यारा की ओर से भी पानी हटाने का काम शुरू हो गया है। इसके बाद मलबे को सुरक्षित तरीके से हटाया जाएगा। नेशनल हाईवे एंड इंफ्रास्ट्रक्चर डेवलपमेंट कारपोरेशन

(एनएचआईडीसीएल) के निदेशक अंशु मनीष खल्लो ने बताया कि जांच समिति की प्राथमिक रिपोर्ट के तहत मंत्रालय से सिलक्यारा सुरंग निर्माण में अतिरिक्त सुरक्षा बरतने संबंधी नेशनल हाईवे एंड इंफ्रास्ट्रक्चर डेवलपमेंट कारपोरेशन

तापमान गिरने से टमाटर की फसल में लगा झुलसा

हमीरपुर/टीएम एक्शन इंडिया कुरारा विकासखंड क्षेत्र के सरसई गांव में बदलते मौसम के चलते तापमान गिरने से टमाटर की फसल में झुलसा रोग लगने से वे नष्ट होने के कगार पर पहुंच गई हैं। रविवार को किसान टमाटर की फसल के बचाव के लिए कृषि वैज्ञानिक से सलाह लेने में जुटे हुए हैं। विकासखंड क्षेत्र में बीते 10 दिनों से पड़ रही कड़ाके की सर्दी व धूप न निकलने से तापमान में गिरावट आने से किसानों की फसलें खराब हो रही हैं। सरसई गांव में टमाटर की खेती करने वाले किसान अरविंद कुमार, अशोक कुमार, संतराम कुशवाहा, श्रीकांत आदि ने रविवार को बताया कि गांव में कुछ किसान सखी की खेती करते हैं।

## बिना सबूतों के आरोप लगाने से बाज आये कांग्रेस नेता : मनवीर

देहरादून/टीएम एक्शन इंडिया भारतीय जनता पार्टी (भाजपा) के प्रदेश मीडिया प्रभारी मनवीर सिंह चौहान ने कांग्रेस की ओर से उसके नेताओं पर अनर्गल आरोप और अमर्यादित बोल को लगातार मिल रही हार और खोज का परिणाम बताते हुए कहा कि बिना सबूतों के आरोप लगाने से कांग्रेस नेता बाज आये। भाजपा मीडिया प्रभारी चौहान ने एक जारी बयान में कहा कि अंकित हत्याकांड में कांग्रेस को न दिवंगत बेटी अंकिता और न ही उस परिवार से कांग्रेस को कोई लेना देना है, बल्कि वह शुरूआत से ही किसी न किसी तरह भाजपा नेताओं को निशाने पर लेकर दुष्प्रचार को हवा दे रही है। उन्होंने कांग्रेस की मंशा पर सवाल उठाते



हुए कहा कि पूर्व में अंकिता के परिजनों की ओर से कांग्रेस की हर सुझाव को दुश्मनी के बाद एकाएक वह कैसे चरित्र हनन की राजनीति पर उतारू हो गयी है। कांग्रेस ने पहले भी यात्रा निकाली थी, तब उसमें न अंकिता के परिजनों ने शिरकत की और न ही

से निर्माण कार्य पहले ही शुरू करवाया जा चुका है। विशेषज्ञ सुरंग निर्माण के दौरान गिरगरीअब सिलक्यारा की ओर से भीतर पानी जमा होने की सूचना मिली है। उन्होंने बताया कि सुरंग के भीतर रिसाव की सामान्य प्रक्रिया है लेकिन करीब दो माह से काम बंद होने से भीतर पानी जमा हो गया है। इस पानी को निकालने का काम शुरू हो गया है। उन्होंने बताया कि पानी निकालने के बाद सुरक्षित तरीके से मलबा हटाया जाएगा और सुरंग निर्माण का काम इधर से भी शुरू होगा। बताया कि इस बार सुरंग के भीतर की भूभ्रंश संरचना की भी निगरानी की जा रही है। एनएचआईडीसीएल के विशेषज्ञ

सुरंग निर्माण के दौरान गिरगरी करेंगे। किसी सुरत में लापरवाही नहीं होने दी जाएगी। गौरतलब है कि 12 नवंबर को सिलक्यारा सुरंग में मलबा गिरने से 41 मजदूर भीतर फंस गए थे। इन सभी को 17 दिन लंबे रेस्क्यू ऑपरेशन के बाद सुरक्षित बाहर निकाला गया था। इसके बाद मंत्रालय ने जांच बैठा दी थी। जांच समिति ने दस दिन के भीतर मंत्रालय को प्राथमिक जांच रिपोर्ट सौंप दी थी। अब विस्तृत जांच रिपोर्ट आनी बाकी है। सिलक्यारा सुरंग साढ़े चार किलोमीटर लंबी है। सुरंग में बीच का करीब 480 मीटर हिस्सा बचा है। इसका निर्माण होने के बाद सुरंग तैयार हो जाएगी।

## भाजपा ने शुरू किया दीवार लेखन का कार्य, लिखा अबकी बार चार सौ पार

हरिद्वार/टीएम एक्शन इंडिया भारतीय जनता पार्टी के कार्यकर्ता एवं पदाधिकारियों ने रानीपुर विधानसभा के चौक बाजार मंडल के रघुनाथ मंदिर बूथ संख्या 15 से दीवार लेखन का कार्य शुरू किया।

दीवार लेखन में तीसरी बार मोदी सरकार, अबकी बार 400 पार के नारे को प्रमुखता से लिखा जा रहा है। इस अवसर पर प्रदेश उपाध्यक्ष एवं जिला प्रभारी शैलेंद्र बिष्ट भाजपा, जिला अध्यक्ष संदीप गोगल, रानीपुर विधायक आदेश चौहान सहित भाजपा के कार्यकर्ता धीरवाली पहुंचे और दीवार लेखन

अभियान 8 लोकसभा चुनाव में भाजपा की प्रचंड जीत के लिए दीवार लेखन अभियान का कार्य शुरू किया गया है

का कार्य शुरू किया। आगामी लोकसभा चुनाव में भाजपा की प्रचंड जीत के लिए वातावरण बनाने के उद्देश्य से दीवार लेखन अभियान का कार्य शुरू किया गया है। जिला अध्यक्ष संदीप गोगल ने बताया कि इस अभियान के अंतर्गत जिले के

प्रत्येक बूथ पर दीवार लेखन का कार्य किया जाएगा, जिसमें बूथ में रहने वाले कार्यकर्ता की सहभागिता रहेगी। इस अवसर पर चौक बाजार मंडल अध्यक्ष मोहित शर्मा, दीवार लेखन जिला संयोजक नेत्रपाल चौहान, जिला महामंत्री आशुतोष शर्मा, आशु चौधरी, जिला उपाध्यक्ष लव शर्मा, नकली राम सैनी, अभिनंदन गुप्ता, हंसराज कटारिया, अभिनव चौहान, शशिकांत बिष्ट, आनंद सिंह नेगी, प्रमोद सैनी, विश्वास जैन योगेंद्र सैनी आदि पदाधिकारी एवं कार्यकर्ता उपस्थित रहे।

## बड़ी संख्या में लोग हुए कांग्रेस में शामिल

सदस्यता

8 प्रदेश कार्यकारी अध्यक्ष के प्रयासों से बड़ी संख्या में लोगों कांग्रेस पार्टी की सदस्यता ग्रहण की।

देहरादून/टीएम एक्शन इंडिया प्रदेश अध्यक्ष करन माहरा की उपस्थिति में रविवार को श्रम कांग्रेस प्रकोष्ठ के कार्यकारी अध्यक्ष दिनेश कौशल के प्रयासों से बड़ी संख्या में लोगों ने कांग्रेस की सदस्यता ग्रहण की। प्रदेश कांग्रेस अध्यक्ष करन माहरा की उपस्थिति में श्रम कांग्रेस प्रकोष्ठ के प्रदेश कार्यकारी अध्यक्ष दिनेश सिंह कौशल के प्रयासों से बड़ी संख्या में लोगों कांग्रेस पार्टी की सदस्यता ग्रहण की। कार्यक्रम की अध्यक्षता पूर्व राज्यमंत्री विशाल डोभाल ने की। पार्टी में शामिल होने वालों का



स्वागत करते हुए करन माहरा ने कहा कि इन सभी साथियों के कांग्रेस पार्टी में आने से संगठन को मजबूती मिलेगी। उन्होंने कहा कि भाजपा के नकारात्मक कारण आज कांग्रेस पार्टी में शामिल होने वालों की संख्या से साफ जाहिर होता है कि भाजपा के कुशासन से समाज का हर तबका त्रस्त हो चुका है। सदस्यता ग्रहण करने वालों में राजेश बजा, अमित कुमार, गगनदीप दिवाकर, रिपेश

राणा, दिपेश कुमार चौधरी, कीर्ति पोखरियाल, गीता रावत, आदि शामिल थे। इस अवसर पर प्रदेश उपाध्यक्ष संगठन प्रशासन मथुरा दत्त जोशी, प्रदेश महामंत्री नवीन जोशी, महानगर अध्यक्ष डॉ० जसविंदर सिंह गोगी, आनन्द नगरी, मधु इलियास, फहम खान, शिवम कुमार, सोनू तिवारी, भरत सिंह, चुनिंत्वाल डिंगिया आदि उपस्थित थे।

## संक्षिप्त खबरें

अब हिमालय और माउंट एवरेस्ट भी फतह करेंगे होमगार्ड, पहल करने वाला देश का पहला राज्य बनेगा प्रदेश

रूड़की/टीएम एक्शन इंडिया उत्तराखंड देश का पहला ऐसा प्रदेश होगा, जिसमें पहली बार होमगार्डों का पर्वतारोही दल बनेगा। इससे पहले किसी भी प्रदेश में यह पहल शुरू नहीं की गई है। इस पर्वतारोही दल में प्रदेश के युवा होमगार्डों को शामिल किया जाएगा। आईजी खुराना ने प्रदेश के सभी जिला कमांडेंट को निर्देश जारी कर दिए हैं।

अब सबूत के होमगार्ड हथियार चलाने के साथ-साथ हिमालय और माउंट एवरेस्ट की भी चढ़ाई चढ़ेंगे। कमांडेंट जनरल होमगार्ड आईजी खुराना ने सभी जिला होमगार्ड कमांडेंट से पर्वतारोही दल में शामिल होने के इच्छुक होमगार्डों से आवेदन मांगे हैं। इसके बाद दल बनाकर नेहरू पर्वतारोहण संस्थान (निम) उत्तरकाशी में प्रशिक्षण दिया जाएगा। इसके बाद होमगार्डों की प्रदेश, देश ही नहीं, बल्कि विश्व जाएगी। आईजी खुराना की ओर से लगातार प्रदेश के होमगार्डों का सशक्त बनाने के प्रयास किए जा रहे हैं। अब आईजी खुराना ने होमगार्डों का एक पर्वतारोही दल बनाने की पहल शुरू की है।

इसी के साथ ही उत्तराखंड देश का पहला ऐसा प्रदेश होगा, जिसमें पहली बार होमगार्डों का पर्वतारोही दल बनेगा। इससे पहले किसी भी प्रदेश में यह पहल शुरू नहीं की गई है। इस पर्वतारोही दल में प्रदेश के युवा होमगार्डों को शामिल किया जाएगा। आईजी खुराना ने प्रदेश के सभी जिला कमांडेंट को निर्देश जारी कर दिए हैं। साथ ही अपने-अपने जिले के इच्छुक होमगार्डों के आवेदन प्राप्त कर देहरादून मुख्यालय भेजने के निर्देश दिए हैं। होमगार्डों ने आवेदन भी शुरू कर दिए हैं। आवेदन मिलने के बाद उनका चयन किया जाएगा। इसके बाद उन्हें प्रशिक्षण दिया जाएगा। दल में शामिल होंगे 30 से 35 होमगार्ड आईजी ने बताया, देश में उत्तराखंड पहला प्रदेश बनेगा जिसमें होमगार्डों का एक पर्वतारोही दल होगा। इस दल में 30 से 35 जवानों को शामिल किया जाएगा। निम में जवानों को एसडीआरएफ की ओर से प्रशिक्षण दिया जाएगा। होमगार्डों में भारी उत्साह आईजी केवल खुराना की ओर से शुरू की गई पहल से होमगार्डों में भारी उत्साह है। उनका कहना है कि आईजी केवल खुराना की ओर से उन्हें सशक्त बनाने के साथ ही प्रदेश और देश में पहचान दिलाई जा रही, जो एक सराहनीय पहल है।

चयन के बाद भी अभिलेख सत्यापन में न आने वाले 156 अभ्यर्थी भर्ती से बाहर, सात दिन का दिया था समय

देहरादून/टीएम एक्शन इंडिया आयोग ने 16 अगस्त से 13 सितंबर तक अपने कार्यालय में अभिलेख सत्यापन किया। सत्यापन में निर्धारित तिथियों पर शामिल न होने वालों को आगामी सात दिन का अवसर दिया गया, लेकिन वह नहीं आए। इन सभी की सूची जारी करते हुए आयोग ने इनकी उम्मीदवारी खत्म कर दी है। अब ये इंतजार से बाहर हो गए हैं।

चयन के बाद अभिलेख सत्यापन में न पहुंचने वाले 156 अभ्यर्थियों को उत्तराखंड अधीनस्थ सेवा चयन आयोग ने स्नातक स्तरीय भर्ती से बाहर कर दिया है। इन सभी को सात दिन का समय भी दिया गया था। आयोग के सचिव एसएस रावत की ओर से आदेश जारी किए गए। आदेश के मुताबिक, आयोग ने छात्रावास अधीक्षक, ग्राम पंचायत विकास अधिकारी, ग्राम विकास अधिकारी, मैट्रन केयर सह हॉस्पिटल इंचार्ज, सहायक चकबंदी अधिकारी, सहायक प्रबंधक उद्योग, सहायक समाज कल्याण अधिकारी, सहायक समीक्षा अधिकारी, सहायक स्वागती, संरक्षक काम डाटा एंट्री ऑपरेटर, सवीक्षक सुपरवाइजर पदों पर भर्ती के लिए पिछले साल नौ जुलाई को पुनर्परीक्षा आयोजित की थी। इसका परिणाम जारी करते हुए आयोग ने 16 अगस्त से 13 सितंबर तक अपने कार्यालय में अभिलेख सत्यापन किया। सत्यापन में निर्धारित तिथियों पर शामिल न होने वालों को आगामी सात दिन का अवसर दिया गया, लेकिन वह नहीं आए। इन सभी की सूची जारी करते हुए आयोग ने इनकी उम्मीदवारी खत्म कर दी है।

## विशेषज्ञ चिकित्सकों की सेवानिवृत्ति आयु होगी 65 वर्ष, जल्द लाया जाएगा प्रस्ताव

देहरादून/टीएम एक्शन इंडिया कैबिनेट मंत्री डॉ० धन सिंह रावत ने बताया कि स्वास्थ्य विभाग के अंतर्गत तकनीकी संवर्ग के कुल 1300 पद रिक्त हैं, जिनके सापेक्ष विभाग को केवल 250 पद भरने की ही स्वीकृति कैबिनेट ने पूर्व में दी थी। जबकि विभाग को पूरे प्रदेश में सभी 1300 पदों पर तकनीशियनों की आवश्यकता है। सूबे में विशेषज्ञ चिकित्सकों की भारी कमी को देखते हुए सरकार ने उनकी सेवानिवृत्ति की अधिवर्षता आयु 60 वर्ष से बढ़ाकर 65 वर्ष करने का निर्णय लिया है। इसके साथ ही विशेषज्ञ



चिकित्सकों का पृथक कैडर भी बनेगा। जिसका प्रस्ताव शीघ्र कैबिनेट में लाया जाएगा। शनिवार को स्वास्थ्य मंत्री डॉ० धन सिंह रावत की अध्यक्षता में सचिवालय में स्वास्थ्य विभाग की उच्चस्तरीय बैठक हुई। जिसमें

विभाग के अंतर्गत प्रदेशभर में विशेषज्ञ चिकित्सकों की कमी को दूर करने के लिए पृथक कैडर बनाने, वेतन वृद्धि और सेवानिवृत्ति की आयु 60 वर्ष से बढ़ाकर 65 वर्ष किए जाने का निर्णय लिया गया।





चेहरे की रौनक रखें
बरकरार



आम तौर पर देखने में आता है कि कुछ स्त्रियां जब वजन घटाती हैं तो उनके चेहरे पर इसका बुरा प्रभाव दिखाई देने लगता है। ऐसे बहुत कम लोग होते हैं जिनके चेहरे पर वजन घटने पर किसी प्रकार का प्रभाव न दिखे। ऐसा होने पर जिन स्त्रियों का रंग गौरा होता उनका रंग पीला पड़ने लगता है, उनकी आंखों के नीचे काले धरे पड़ने लगते हैं और जिन स्त्रियों का रंग सांवला होता है उनका चेहरा और भी सांवला लगने लगता है। जो स्त्रियां चेहरे की सुंदरता खो जाने या रौनक कम हो जाने से परेशान हैं, उनके लिए यहां कुछ उपयोगी सुझाव दिए जा रहे हैं।
पहले यह करें
वर्लीअंग मिलक से चेहरे को सुबह-शाम साफ करें। इसके अलावा आप वर्लीअंग क्रीम का प्रयोग करें। इसे लगाने के 15 मिनट बाद चेहरा पानी से साफ करें। इससे आपके चेहरे के रोए हलके धरे हो जाएंगे और आपके चेहरे पर रौनक आ जाएगी। वर्लीअंग के बाद किसी भी कोल्ड क्रीम से मालिश करके त्वचा के अनुरूप फेस पैक लगाएं। सुबह के बाद पैक को पहले स्पंज से गीला करके अंगुलियों की मदद से गोल-गोल घुमाते हुए मसाज करते हुए छुड़ाएं, इससे चेहरे की मृत त्वचा पैक के साथ निकल जाएगी।
मेकअप से पाएँ बेहतर रूप
ऊपर बताए गए उपायों के अलावा सही ढंग से किचा गया मेकअप ही ऐसा उपाय है, जिससे चेहरे पर तुरंत रौनक आ जाती है। आप मेकअप इस तरह से करें -
● सबसे पहले चेहरे को वर्लीअंग मिलक से साफ करें।
● कंसोलर को चेहरे के दान-धब्बे तथा आंखों के नीचे काले धरों पर लगाएं। इसे अपनी अंगुलियों के टिप्प से

अच्छी तरह से मिलाएं। फिर टिप्पू पेपर से श्वश्रवा कर सेट करें।
● फिर त्वचा के रंग से मेल खाती मेकअप स्टिक का उपयोग करें और इसे भी अंगुलियों की सहायता से पूरे चेहरे पर फैलाएं। चेहरे के साथ गर्दन तथा कानों का भी ध्यान रखें, ताकि कहीं आप गर्दन या कानों को अन्देखा न करें।
● इसके बाद कॉम्पैक्ट पाउडर लगाएं, जिससे चेहरे की त्वचा एक समान प्रतीत हो।
● आंखों को उभारने के लिए पलकों के ऊपर बटौनियों पर आईशैडो लगाएं। आईब्रो को आईब्रो पेंसिल से गहरा करें।
● अब बलसर को गालों के ऊपर से शुरू कर के कानों तक ले जाते हुए लगाएं। नाक, माथे व ठोड़ी पर भी थोड़ा सा बलसर लगाएं, फिर ब्रश से अतिरिक्त झाड़ दें। नाक, माथे व ठोड़ी पर भी थोड़ा सा रूज भी लगाएं। फिर लिफ्टिंक लगाएँ से पूर्व लिफ लाइनर से ढाँचों को सही आकार दें। लिफ लाइनर लिफ्टिंक से एक शोड गहरा चुनें।
● किसी अच्छी कंपनी के ही ब्लूटो प्रोडक्ट्स इस्तेमाल करें। घर लौटने पर मेकअप साफकरना न भूलें।
आजमाएँ कुछ घरेलू उपाय भी
● ज्वल आहार व फलों के रस का नियमित सेवन करें। ऐसा करने से कुछ समय बाद आपके चेहरे पर स्वाभाविक रौनक दिखाई देने लगेंगी।
● खीरे के रस को एक कटोरी में डालकर प्रीजर में रखें। दिन में दो बार उस बर्फ को चेहरे पर कुछ देर मलें।
● 1 अंडे की सफेदी में एक चम्मच ग्लिसरीन मिलाकर खुब अच्छी तरह फेंटें फिर चेहरे पर फेस पैक की तरह लगाएं।
● टमाटर को नीच से आधा काटकर चेहरे पर कुछ देर मलने से दान-धब्बे दूर हो जाते हैं और चेहरे पर रौनक आ जाती है।

अगर आप बनना चाहती हैं आकर्षण का केंद्र

लोगों का आकर्षण का केंद्र बनने के लिए कुछ छोटी-छोटी, किंतु महत्वपूर्ण बातों पर ध्यान रखना व उनके प्रति सजग रहना जरूरी होता है। इसके लिए आप यहां बताए जा रहे टिप्स को अपनाएं -
सजगता एवं बुद्धिमत्ता जरूरी
ऐसे लोगों की कही बातों पर ध्यान देना, उन्हें समझना, जो लेकर अगर आप सजग रहती हैं तो कोई बजह नहीं कि सामने वाला आपसे मुंह मोड़े।
बाँझी लैंग्वेज सही रखें
यह ध्यान रखें कि आपके बोलने, खड़े होने, चलने व

हंसने का अंदाज आपके व्यक्तित्व को पहचान बनाता है। उनके प्रति भी आप सजग रहें।
आत्मविश्वास भी बढ़ता है आकर्षण
आत्मविश्वास से धरी स्त्रियां हमेशा ज्यादा आकर्षित करती हैं। स्त्री भले ही कितनी भी खूबसूरत हो, यदि उसमें आत्मविश्वास नहीं तो वह जीवन में कभी खुश व संतुष्ट नहीं रह सकती, न ही रख सकती है।
एजेंड्य करना सीखें
जो स्त्री विद्वानों को एजेंड्य करना जानती है, खुशियां उसे ही मिलती हैं। वही संतुष्ट हो पाती है व दूसरों को खुशी दे पाती है।
सक्रिय रहें
जो स्त्रियां एक्टिव रहती हैं व लगातार व्यस्त रहती हैं वही दूसरों के लिए उदाहरण बनती हैं।
सिर्फ कवर को ही न सजाएं
अहरी नहीं कि जो किताब बाहर कवर से अच्छी लग रही हो वह भीतर से भी अच्छी हो। अपनी असंतुष्ट पहचानने की कोशिश करें। अगर कहीं जरूरी लगे तो अपने आपको बदलें भी। और बन सकती हैं आकर्षण का केंद्र इन महत्वपूर्ण बातों को ध्यान में रख कर।

स्वस्थ बालों के लिए 6 उपाय

खूबसूरत बाल ईश्वर की देन होते हैं, लेकिन उन्हें संभालना और स्वस्थ बनाए रखना आपके हाथ में होता है। यहां दिए गए उपाय अपनाकर आप या सकती हैं काले, घने लहराते बाल।
● सबसे पहले अपने आहार पर ध्यान दें। हरी पत्तेदार सब्जियां खाना आज ही से शुरू कर दें। फलों के जूस, डेयरी प्रोडक्ट्स, नारियल, सैलेड आदि को अपने दैनिक आहार का हिस्सा बनाएं।
● सोने से पहले बालों में ऑलिव ऑयल या सरसों का तेल लगाएं। दूसरी सुबह शीघ्र करके हेयर सीरम लगाएं।
● सप्ताह में 2-3 बार उरद की दाल और मेथी का पेस्ट बालों में लगाएं। फिर खुब अच्छी तरह 10 मिनट बाद उन्हें शीघ्र करें। ऐसा करने से बाल रेशमी, मुलायम हो जाते हैं।
● कभी भी पुवना रबर बैंड बालों के लिए इस्तेमाल न करें। ऐसा करने से बाल टूटते हैं और दोमूँहें हो जाते हैं। बजाय इसके आप फेब्रिक कोटेड इलास्टिक बैंड इस्तेमाल करने लगेंगी।
● टेबल स्पून मैग्नीशियम के साथ आठ स्ट्रिचरी को मसल लें। इस मिश्रण से धुने और गीले बालों का मसाज करें। फिर कुछ देर के लिए शॉवर कैप लगाएं। उसके बाद गर्म तौलियां को सिर पर लपेटें और थोड़ी देर बाद शीघ्र कंडीशनर से बालों को धो लें।
● ड्रिफ्ट दूर करने और बालों का रूखापन हटाने के लिए केलो को शहद में मिलाकर बालों में 30-40 मिनट तक लगाएं। फिर बालों को ताजे पानी से अच्छी तरह धो लें।



लहसुन का अचार

सामग्री: 1 किलो लहसुन, 10 ग्राम मेथीदाना, 10 ग्राम जीरा, 10 ग्राम हिंग, 30 नींबू, 30 ग्राम समुद्र फिनिंग, 100-100 ग्राम नमक, गुड़ और मिर्च पाउडर, 10 ग्राम राई, आधा किलो तिल का तेल।
विधि: हिंग, मेथीदाना, धनिया और जीरा को एक फ्राइंगपैन में खीर तेल के मुहारा होने तक भूनें। इस मिश्रण को मिक्सर में पीसकर एक तरफ रख दें। नींबू का रस निकालकर छान लें। इसमें नमक डालें। जिजोली ऑयल को गरम करें और राई डालें। राई तड़कने लगे, तब लहसुन डालें। जब मिश्रण एक चौथाई पक जाए, तब नींबू का रस डाल दें। जब लहसुन आधा पक जाए तब हल्दी पाउडर, मिर्च पाउडर, मसाला पाउडर और नमक डालें। थोड़ी देर और पकाएं। अब इसमें गुड़ डालें। 10 मिनट तक पकाएं। ठंडा करके बाटल में रख दें।

टाईम पास

आज का राशिफल
शुक्र
शुक्र बुध राशियां
दृष
इ उ ए ओ वा
मिश्रण
का की दूध दू
कर्म
सिंह
मा जी भू जे ओ
रा ही दू दे
कन्या
दो का ही दू ध
भ ठ धे दो
पुला
रा ही ए दे दो
सा ही दू दे
धनु
ये यो हा ही भू
दा का दा भू
जकर
शे या जो ही दू
कुंज
शु भू जो हा
जीन
री दू य ज दे
दो या भी

काकुरो पहली - 1950
काकुरो - 1949 का हल
खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर गोबे से ऊपर व दाएं से बाएं की ओर दिखने वाले अंक के अर्थ वर्गों की संख्या में मेल खाना चाहिए, किसी भी अंक का इस वर्ग में पूरा उपयोग नहीं किया जा सकता।
उदाहरण:
1 2 3 4 6
6 8 9 6 7 8 2 9
7 8 9 6 7 8 2 9
9 3 7 8 1 3 5 2
8 6 5 4 8 3 9 2 1 7

सूडोकु - 1950
सूडोकु - 1949 का हल
● प्रारंभिक वर्ग में 1 से 9 तक के अंक भरें जिनके आकार 3x3 हैं।
● प्रत्येक पंक्ति और खंड में प्रत्येक संख्या 1 से 9 तक के अंक एक बार ही दिखनी चाहिए।
● पहले से मौजूद अंकों को बनाए रखें, खाली वर्गों को भरें।
● पहली का केवल एक ही हल है।

लॉफिंग जॉन
एक बार में थटी फर्स्ट की पार्टी मना रहे युवक-युवतियों का ध्यान अचानक खींचे पर गया, जिसमें लिखा था 'यहां देर रात तक नहीं चलेगी पार्टियां।'
उन्में से एक युवक ने चढ़ी देखी और घबराया हुआ मन गेट पर आकर झांकने लगा।
तभी पास ही गश्त लगा रहे पुलिस वाले ने कहा- तुम्हारे पास अब सिर्फ चार ही मिनट बचे हैं। यहाँ से जल्दी भागो वना अंदर कर दूँगा।
प्रेमिका से मिलने गया प्रेमी थोला-अभी तुमसे मिलने आते समय रास्ते में किसी ने मेरी जेब ही काट ली?
प्रेमिका- तो तुमने पुलिस में रिपोर्ट दर्ज की?
प्रेमी नहीं... जैसे ही मैंने कटी हुई जेब देखी, फौरन पास वाले दर्जी से सिलवा ली।
अपने दोस्तों के साथ साथ खेल रहा क्रोधित पति (पत्नी से)- बुध्दिश्र भी तो जुआ खेलते थे, फिर तुम मुझे क्यों रोकती हो?
पत्नी इतराकर बोली- कभी नहीं रोकूँगी! खूब खेलते जुआ, लेकिन इस खत को याद रखना की दौपदी के पाँच पति थे।

फिल्म वर्ग पहली - 1950
वार्ड से दाएं:-
1. अमिताभ, रक्षा की 'तू मेरा बन्धन' गीत वाली फिल्म-3
2. 'किस्से को तुम धर करो' गीत वाली फिल्म-5
3. 'जुबान है जिब' गीत वाली फिल्म-5
4. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
5. 'जुबान है जिब' गीत वाली फिल्म-5
6. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
7. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
8. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
9. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
10. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
11. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
12. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
13. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
14. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
15. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
16. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
17. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
18. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
19. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
20. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
21. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
22. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
23. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
24. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
25. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
26. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
27. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
28. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
29. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
30. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
31. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
32. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
33. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
34. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
35. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
36. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5

शब्द पहली - 1950
वार्ड से दाएं:-
1. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
2. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
3. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
4. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
5. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
6. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
7. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
8. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
9. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
10. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
11. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
12. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
13. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
14. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
15. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
16. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
17. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
18. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
19. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
20. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
21. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
22. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
23. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
24. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
25. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
26. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
27. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
28. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
29. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
30. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
31. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
32. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
33. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
34. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
35. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
36. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5

ऊपर से नीचे:-
1. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
2. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
3. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
4. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
5. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
6. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
7. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
8. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
9. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
10. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
11. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
12. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
13. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
14. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
15. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
16. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
17. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
18. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
19. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
20. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
21. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
22. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
23. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
24. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
25. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
26. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
27. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
28. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
29. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
30. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
31. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
32. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
33. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
34. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
35. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5
36. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-5

### हुक्का पीते नजर आए महेंद्र सिंह धोनी, सोशल मीडिया पर आग की तरह फैला वीडियो

मुंबई। पूर्व भारतीय कप्तान और महान क्रिकेटर महेंद्र सिंह धोनी को सोशल मीडिया पर आग की तरह फैला वीडियो ने जलजल करवा दिया है। वीडियो में धोनी को हुक्का पीते हुए दिखाया गया है।



### ऋषभ पंत की बहन साक्षी की अकित चौधरी से सगाई, सालों से एक-दूसरे को कर रहे थे डेट

नई दिल्ली। भारत के क्रिकेटर ऋषभ पंत की बहन साक्षी पंत ने इंडियन प्रीमियर लीग से पहले अकित चौधरी से सगाई कर ली है।



### मेरीकम के तीखे बोल- नई पीढ़ी के मुक्केबाजों में दिखती है जबे की कमी

मुंबई। 6 वार की विश्व चैंपियन मुक्केबाज एमसी मेरीकम का मानना है कि खिलाड़ियों की नई पीढ़ी में उनकी तरह सफलता हासिल करने का जज्बा नहीं है और वे सिर्फ एक बड़ी उपलब्धि से संतुष्ट हो जाते हैं।



### डेविड वार्नर की जगह लेना कठिन होगा: पैट कमिंस

सिडनी। ऑस्ट्रेलिया के कप्तान पैट कमिंस ने कहा है कि टेस्ट क्रिकेट में डेविड वार्नर की जगह लेना मुश्किल होगा।



### भारत दौरे पर बावर्ची साथ लाएगा इंग्लैंड क्रिकेट टीम, वीरेंद्र सहवाग ने ले ली चुटकी

लंदन। इंग्लैंड की टीम ने मैदान के बाहर की अपनी योजनाओं को मजबूत करते हुए भारत के अगामी दौरे पर प्रसिद्ध फुटबॉल क्लब मैनचेस्टर यूनाइटेड के बावर्ची (शेफा) के साथ खराब करने का फैसला किया है।

### प्रीमियर लीग : लखनऊ ने कानपुर को हराया, चंडीगढ़ ने प्रयागराज को दी शिकस्त

लखनऊ। इशियाक राजा की चूस फेलिंग (दो महत्वपूर्ण कैच आउट) एवं मैन ऑफ द मैच अभिनव शुक्ला (16 रन, 2 विकेट) के आलराउंड खेल से लखनऊ ने ऑल इंडिया प्रीमियर लीग (एआईएमपीएल) 2024 के दूसरे दिन रोमांचक जीत हासिल की।



विकेट पर 101 रन ही बना सका। आलोक अवस्थी (21) व मो.अवेश (37) ने दूसरे नहीं बना सके। लखनऊ से अभिनव शुक्ला व रोहित कुमार सिंह को दो-दो विकेट की

ऑफ द मैच जावेद मुस्तफा ने आलराउंड खेल दिखाया लेकिन टीम को जीत नहीं दिला सके। चंडीगढ़ ने पहले बल्लेबाजी करते हुए निर्धारित 15 ओवर में 6 विकेट पर 120 रन बनाए।

### डिफेंडर बिट्टू ने अपने मौके को दोनों हाथों से मुनाया:यू मुंबा कोच माजंदरानी

मुंबई। यू मुंबा ने शानदार प्रदर्शन करते हुए प्रो कबड्डी लीग सीजन 10 में लगातार पांचवीं जीत दर्ज की।



बेंगलुरु बुल्स के खिलाफ किया था। नए खिलाड़ियों को हमारी योजनाओं के साथ तालमेल सभी सदस्यों के साथ भी उनका अच्छा तालमेल है।

### पाकिस्तानी कप्तान शान मसूद ने डेविड वॉर्नर को हस्ताक्षरित जर्सी गेंट की

सिडनी। पाकिस्तान के कप्तान शान मसूद ने शनिवार को मैच के बाद सेवानिवृत्त स्लामी बल्लेबाज डेविड वॉर्नर को विदाई उपहार के रूप में बल्लेबाज वावर आजम की जर्सी गेंट की।



वॉर्नर ने वॉर्नर को मंच पर झुलावा और उन्हें पूरी पाकिस्तानी टीम के हस्ताक्षर वाली जर्सी गेंट की।

### डेविड वार्नर ने अंतिम टेस्ट खेलने के बाद बताया अगला प्लान, इस क्षेत्र में बनाना चाहते हैं नाम

सिडनी। ऑस्ट्रेलिया के दिग्गज स्लामी बल्लेबाज डेविड वार्नर भविष्य में कोचिंग से जुड़ना चाहते हैं और उन्होंने इसके साथ ही कहा कि इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) जैसी घरेलू प्रतियोगिताओं में आपस में ड्रैफिंग रुम मजा करने के कारण अगले एक दशक के अंदर क्रिकेट से छिटाकती समाप्त हो जाएगी।

लेकिन वह टी20 अंतरराष्ट्रीय और विश्व भर की टी20 लीग में खेलने के लिए उलझ रहे हैं। वार्नर ने कहा, 'हमें मेरी भविष्य में कोचिंग से जुड़ने की इच्छा है। पहले मुझे अपनी पत्नी से बात करनी होगी कि क्या मुझे कुछ और दिन तक घर से बहर रहने की अनुमति देना।'

वार्नर ने कहा, 'हम जीत के साथ अपने घरेलू चरण की शुरुआत करते वास्तव में खुश हैं। टीम ने इस खेल के लिए बनाई गई योजनाओं के अनुसार खेला। हम आगे भी चाकी मैचों में भी इसी तरह खेलना जारी रखेंगे।'

### पुनैस वनडे : श्वेता सहरावत ने बनाए 38 ब्राउंडीज लगाकर बनाए 242 रन, दिल्ली 400 रन से जीती

दिल्ली। श्रेलू सोनियन विमस वनडे टूर्नामेंट में दिल्ली की श्वेता सहरावत ने 150 गेंद में 31 चौके और 7 छक्के लगाकर 242 रन बनाए जिसके चलते उनकी टीम 50 ओवर में 455 रन बनाने में सफल रही।

### फॉर्मूला ई ने हैदराबाद ई-प्रिक्स को रद्द करने की घोषणा की

लंदन। फॉर्मूला ई ने 10 फरवरी को होने वाले हैदराबाद ई-प्रिक्स राउंड 4 को रद्द करने के साथ सीजन 10 कैलेंडर के अपडेट की घोषणा की।

कर रहा है कि मेजबान शहर समझौते और लागू कानूनों के तहत वह क्या कदम उठा सकता है। इस संबंध में एफईओ के सभी अधिकार सुरक्षित हैं।

यह फॉर्मूला ई और तेलंगाना सरकार के बीच एक बहु-वर्षीय समझौते का हिस्सा था। सीजन 10 के लिए एबीसी एकआउट फॉर्मूला ई विपक्षीय फंडिंग पर पुष्टि किए गए अन्य मेजबान शहरों में टोक्यो, शंघाई, बर्लिन, मोनाको और लंदन शामिल हैं।

सरकार के फैसले पर हमारी निराशा को साझा करते हैं। फॉर्मूला ई के सीईओ जेफ डोड्स ने कहा, यह बेहद निराशाजनक है कि हम पिछले साल उदाटन दौड़ की सफलता को आगे नहीं बढ़ा सकते, जिसने क्षेत्र में लगभग 84 मिलियन अमेरिकी डॉलर का संकटापन्न आर्थिक प्रभाव डाला।



सलामी बल्लेबाज एलिस्टेयर कुक को भी याद किया। उन्होंने मजाकिया लहजे में लिखा- ये जरूरत कुक के जाने के बाद पड़ी।

शुरुआत हैदराबाद में होगा, उसके बाद विशाखापटनम, राजकोट, रांची और धर्मशाला में मैच होंगे। इंग्लैंड ने भारत में आखिरी बार 2012 में टेस्ट श्रृंखला जीती थी।

## पार्षद नेहा अग्रवाल ने कंबल और च्यवनप्राश बांटकर मनाया जन्मदिन



**टीम एक्शन इंडिया/ नई दिल्ली**  
धीरपुर वार्ड की निगम पार्षद नेहा प्रदीप अग्रवाल का जन्मदिन बहुत धूमधाम से मनाया गया। वार्ड के विभिन्न इलाकों में नेहा अग्रवाल के जन्मदिन की तैयारियों की गई थी। खासकर धीरपुर क्षेत्र में। आपको बता दें कि सुबह से ही पार्षद नेहा अग्रवाल को जन्मदिन की बधाई देने वालों का तांता लगा रहा। कई लोगों ने जहां एक ओर उनको जन्मदिन की बधाई दी वहीं उनकी दीघार्थु की कामना भी की।

**जन्मदिन पर कंबल और च्यवनप्राश का किया वितरण:** पार्षद नेहा अग्रवाल ने अपने जन्मदिन पर जरूरतमंदों में जहां एक ओर कंबल का वितरण किया तो वहीं लोगों में च्यवनप्राश के डब्बे भी बाँटे।

**च्यवनप्राश बांटकर शुरू की नई परिपटी:** नेताओं द्वारा शराब और पैसा बाँटने की खबरें तो अपने कई बार सुनीं होंगी लेकिन एक नेता द्वारा अपने जन्मदिन पर च्यवनप्राश बाँटना, इलाके में चर्चा का विषय बन गया है।

**क्षेत्र की जनता ने दी मुबारकबाद:** वार्ड की जनता ने निगम पार्षद नेहा अग्रवाल का जन्मदिन बड़ी ही धूमधाम से मनाया और जगह-जगह कार्यक्रम का आयोजन भी किया गया। इस दौरान बड़ी संख्या में क्षेत्र के लोग नेहा अग्रवाल को बधाई देते हुए नजर आये।

**नेहा अग्रवाल को बजुगों ने दिया आशीर्वाद:** पार्षद



नेहा अग्रवाल को जन्मदिन पर क्षेत्र के कई बजुगों ने आशीर्वाद दिया उनकी दीघार्थु की कामना की।  
**सोशल मीडिया के माध्यम से हजारों लोगों की बधाई:** धीरपुर वार्ड की निगम पार्षद नेहा अग्रवाल को जहां व्यक्तिगत तौर पर लोगों ने बधाई दी, वहीं हजारों की संख्या में लोगों ने उन्हें सोशल मीडिया के माध्यम से भी जन्मदिन की शुभकामनाएं दी।  
**ये लोग रहे मौजूद रहे:** इस अवसर पर आदर्श

नगर विधानसभा क्षेत्र के विधायक पवन शर्मा, पैरामेडिकल बोर्ड दिल्ली सरकार के चेयरमैन प्रदीप अग्रवाल, दिनेश तंवर सहित आम आदमी पार्टी के कार्यकर्ता और अन्य गणमान्य लोगों ने भी बधाई दी।

**पार्षद ने सभी का किया धन्यवाद:** पार्षद नेहा अग्रवाल ने कहा कि मैं लोगों का धन्यवाद करती हूँ जिन्होंने मेरे जन्मदिन की इतने भव्य रूप में मनाया और मुझे आशीर्वाद और बधाई दी।



पवन शर्मा, विधायक, आदर्श नगर विधानसभा क्षेत्र : मैं पार्षद नेहा अग्रवाल को जन्मदिन की बधाई देता हूँ और उनकी दीघार्थु की कामना करता हूँ। आज नेहा अग्रवाल के जन्मदिन पर कंबल वितरण व अन्य कार्यक्रम किये गये हैं। ईश्वर इन्हें लंबी आयु दे और ये ऐसे ही समाजसेवा में सेवारत रहें।

प्रदीप अग्रवाल, चेयरमैन, पैरामेडिकल बोर्ड दिल्ली: आज बड़े ही भव्य रूप में क्षेत्र की जनता द्वारा नेहा अग्रवाल का जन्मदिन मनाया गया है। मैं क्षेत्र की जनता को धन्यवाद करता हूँ जो उन्होंने हमें इतना मान-सम्मान दिया।

नेहा अग्रवाल, निगम पार्षद धीरपुर वार्ड : मैं वार्ड के सभी गणमान्य लोगों का धन्यवाद करती हूँ, जिन्होंने इतने भव्य रूप में मेरा जन्मदिन मनाया और मुझे आशीर्वाद दिया। मैं आपकी सेवा में हमेशा ही तत्पर रहूंगी। मैं आपको विश्वास दिलाती हूँ।

